

AUTOBIOGRAFÍA

Mi nombre es María Martínez Valls y nací el ocho de marzo del 1997. Durante mis primeros seis años, crecí junto a mis padres y mi hermana mayor, Sara. Pasados estos años me crié con mi madre y mi hermana, por un motivo que en su momento no pude comprender.

Durante toda mi infancia, adolescencia e incluso en la etapa universitaria me dediqué al deporte, compitiendo a nivel autonómico, nacional e internacional en una modalidad de la gimnasia llamada Fit-Kid. A pesar del esfuerzo familiar que supuso el mantenimiento de esta carrera deportiva, siempre encontramos el modo de hacerlo, pues era una actividad que me hacía crecer, ya no solo deportivamente sino, como persona. Aprendí el valor del esfuerzo, del respeto, la importancia de la confianza en uno mismo y a ser consciente de las limitaciones.

El último año de carrera lo pasé en Milán, estudié, realicé las prácticas y el trabajo de fin de grado en el extranjero. Al volver en junio del 2019 me gradué en Psicología y decidí matricularme en el Máster de Rehabilitación de Conductas Adictivas. La verdad es que siempre había tenido un particular interés por este área aunque no sabía muy bien porqué, o al menos de manera consciente.

Más tarde pude ver que me encontraba en ese máster para sanar y comprender el sufrimiento de la niña que con seis años se sintió abandonada por su padre, el cual estaba enfermo y tenía un problema de adicciones.

Diecisiete años más tarde, muchos conocimientos y experiencias después puedo entender la gravedad de la situación que en ese momento no comprendí, como también que el sufrimiento no es exclusivo del entorno del enfermo, sino que también el adicto sufre como consecuencia de sentirse atrapado dentro de algo tan potente a lo que no es fácil renunciar.